

Regulamin wycieczki rowerowej do Sulistrowiczek w dniach 01.06-02.06.2012

1. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posłuszeństwa i wykonywania poleceń kierownika i opiekunów wycieczki rowerowej.
2. Należy przestrzegać punktualnego stawienia się w miejscach zbiórek (najpóźniej 30 min. przed wyjazdem).
3. Swoje przybycie zgłosić opiekunom.
4. Zabrania się samowolnego oddalania od grupy.
5. Zabrania się spożywania i posiadania wszelkich używek i środków odurzających (alkohol, papierosy, narkotyki); w przypadku posiadania ich lub spożycia kierownik wycieczki lub opiekun jest zobowiązany do powiadomienia rodziców.
6. Wszelkie niedyspozycje trzeba zgłaszać kierownikowi lub opiekunowi grupy; zabrania się przyjmowania leków bez wiedzy opiekuna i ratownika medycznego.
7. Każdy uczestnik wycieczki powinien być wyposażony w odpowiedni strój zapewniający komfort jazdy rowerem i dostosowany do warunków jazdy.
8. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać ważne dokumenty: , legitymację szkolną (aktualną), kartę rowerową, prawo jazdy lub w przypadku osób pełnoletnich - dowód osobisty.
9. Każdy uczestnik wycieczki powinien znać jej trasę i miejsca postoju.
10. Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie.
11. Zgodnie z przepisami ilość rowerzystów jadących w zwartej grupie nie może przekraczać 15.
12. Odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić minimum 200 metrów.
13. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie.
14. Odległości między rowerami powinny być takie aby możliwe było bezpieczne hamowanie: 3 m ale nie więcej niż 5 metrów.
15. Grupę prowadzi kierownik - opiekun , on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.
16. Co ok. 15 km będzie następował postój w wyznaczonym wcześniej miejscu ,ale nie jest to normą i zależy to od wyznaczonych bezpiecznych miejsc postoju.
17. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem.
18. Po stwierdzeniu usterki w którymkolwiek rowerze, nawet najmniejszej, grupa powinna się zatrzymać w celu uniknięcia większej awarii i jeśli to możliwe dokonać usunięcia usterki. Jeśli

usterka jest poważna i niemożliwa do usunięcia, rower zostanie zabrany do samochodu technicznego wraz z jego właścicielem. Dalszą drogę rajdu uczestnik pokona autem.

19. Zabrania się jazdy bez trzymania lub jedną ręką.
20. Zabrania się w trakcie jazdy korzystania z telefonu komórkowego oraz słuchania muzyki lub radia przy pomocy słuchawek.
21. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower (hamulce!!!) z dodatkowym wyposażeniem: dzwonek, oświetlenie, obowiązkowo odblaski, narzędzia do naprawy roweru, zapasowa dętka, pompka, itp.
22. Przed jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek
23. Każdy uczestnik zobowiązany jest do jazdy w kasku rowerowym.
24. Należy zachowywać się stosownie do miejsca pobytu (nie krzyżeć, nie niszczyć przyrody, nie rozpalać ogniska w miejscach niedozwolonych).
25. W miejscu noclegowym należy przestrzegać wewnętrznych postanowień i regulaminu ośrodka wypoczynkowego (cisza nocna, porządek).
26. Nie oddalać się z miejsca zakwaterowania bez zgody kierownika lub opiekunów wycieczki.
27. Dbać o bezpieczeństwo swoje i pozostałych uczestników wycieczki.
28. Za wszelkie szkody materialne wyrządzone przez ucznia (uczestnika wycieczki) podczas jej trwania odpowiadają rodzice (prawni opiekunowie).
29. Wobec uczestników wycieczki, którzy nie będą przestrzegać powyższego regulaminu i zasad bezpieczeństwa, będą wyciągnięte konsekwencje zgodne z regulaminem wycieczek szkolnych oraz WSO.
30. **W przypadku nagminnego niestłuchania poleceń kierownika wycieczki i opiekunów lub znaczących naruszeń zasad bezpieczeństwa, zwłaszcza picia alkoholu lub brania narkotyków przez uczestnika wycieczki, kierownik zawiadamia rodziców oraz dyrektora szkoły. Rodzice (prawni opiekunowie) zobowiązani są do natychmiastowego odbioru dziecka z wycieczki.**
31. ***Uczestnicy potwierdzają własnoręcznym podpisem fakt zapoznania się z regulaminem i zobowiązują się przestrzegać zawartych w nich zasad.***